##### **KARATE CLUB ANTONY**



**KARATE SHOTOKAN**

**KARATE CONTACT**

**KARATE FULL CONTACT**

**SELF-DEFENSE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pascal POLETTI – Professeur**   * 4ème Dan * **Diplômé d’Etat** (DEJEPS, BEES 1er degré) * Entraîneur Karaté Shotokan Traditionnel, Karaté contact, Karaté Full Contact, combats inter disciplines * **Arbitre National** Karaté Traditionnel, Karaté Contact, Karaté Full Contact & Combats Inter-Disciplines | **Romain LACOSTE – Entraineur Kata**   * 3ème  Dan * **Vice-Champion du Monde Kata** * **Membre de l’Equipe de France** * Diplômé d’Etat (BEES 1er degré) | **Claudia NEBON – Entraineur**   * 2ème Dan * **4 fois Championne de France de Karaté Contact** * **Vainqueur de la coupe Internationale de karaté contact** * **2 fois championne de France karaté full contact** * Instructeur Fédéral | **Nabil BOUBATA – Entraineur**   * 1er Dan Karaté Contact * **3ème aux Championnats de France de Karaté Contact** * **3ème à la Coupe de France Karaté Contact** * **2ème à la Coupe Internationale de Karaté Contact** * Instructeur Fédéral |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Enfants Débutants :  **175 €** | Enfants Gradés :  **206 €** | Ados (à partir de 13 ans) & Adultes :  **237€** |

Licence FFKDA (obligatoire) : 34 € (inclus)

Lieu d’entrainement :

* Gymnase Lionel Terray : 164 avenue du Président Kennedy - 92160 ANTONY
* Dojo : complexe sportif Eric Tabarly, rue de l'Annapurna - 92160 ANTONY

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MARDI** | **JEUDI** | | **VENDREDI** | **SAMEDI** |
| **ENFANTS DEBUTANT** | X | X | | 18H / 19H TRADITIONNEL Dojo | 15H / 16H TRADITIONNEL Lionel Terray |
| **ENFANTS GRADES** | 18H / 19H KATA Dojo | 18H / 19H COMBAT TRADITIONNEL Lionel Terray | | X | 16H / 17H TRADITIONNEL Lionel Terray |
| **ADOS / ADULTES GRADES** | 19H / 20H  COMPETITEURS KATA + SELECTION ENFANTS GRADES Dojo | 19H / 20H COMBAT TRADITIONNEL Lionel Terray | | 19H / 20H TRADITIONNEL Dojo | 17H / 18H  TRADITIONNEL  Lionel Terray |
| **ADOS / ADULTES DEBUTANTS & AVANCES** | 20H / 21H  KATA Dojo | X | | 19H / 20H TRADITIONNEL Dojo | 18H / 19H  TRADITIONNEL  Lionel Terray |
| **KARATE CONTACT** | X | 19H / 20H CONTACT  Lionel Terray | 20H/21H  CONTACT  Lionel Terray | 20H / 21H CONDITION PHYSIQUE Dojo | X |

**Contact :**

**01 69 08 70 35 (Journée) - 06 81 88 83 69 - 01 69 85 58 16 (soirée)**

www.karateclubantony.com