##### **KARATE CLUB ANTONY**



**KARATE SHOTOKAN**

**KARATE CONTACT**

**KARATE FULL CONTACT**

**SELF-DEFENSE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pascal POLETTI – Professeur*** 4ème Dan
* **Diplômé d’Etat** (DEJEPS, BEES 1er degré)
* Entraîneur Karaté Shotokan Traditionnel, Karaté contact, Karaté Full Contact, combats inter disciplines
* **Arbitre National** Karaté Traditionnel, Karaté Contact, Karaté Full Contact & Combats Inter-Disciplines
 | **Romain LACOSTE – Entraineur Kata*** 3ème  Dan
* **Vice-Champion du Monde Kata**
* **Membre de l’Equipe de France**
* Diplômé d’Etat (BEES 1er degré)
 | **Claudia NEBON – Entraineur*** 2ème Dan
* **4 fois Championne de France de Karaté Contact**
* **Vainqueur de la coupe Internationale de karaté contact**
* **2 fois championne de France karaté full contact**
* Instructeur Fédéral
 | **Nabil BOUBATA – Entraineur*** 1er Dan Karaté Contact
* **3ème aux Championnats de France de Karaté Contact**
* **3ème à la Coupe de France Karaté Contact**
* **2ème à la Coupe Internationale de Karaté Contact**
* Instructeur Fédéral
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Enfants Débutants :**175 €** | Enfants Gradés :**206 €** | Ados (à partir de 13 ans) & Adultes :**237€** |

Licence FFKDA (obligatoire) : 34 € (inclus)

Lieu d’entrainement :

* Gymnase Lionel Terray : 164 avenue du Président Kennedy - 92160 ANTONY
* Dojo : complexe sportif Eric Tabarly, rue de l'Annapurna - 92160 ANTONY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MARDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** |
| **ENFANTS DEBUTANT** | X | X | 18H / 19HTRADITIONNELDojo | 15H / 16HTRADITIONNELLionel Terray |
| **ENFANTS GRADES** | 18H / 19HKATADojo | 18H / 19HCOMBAT TRADITIONNELLionel Terray | X | 16H / 17HTRADITIONNELLionel Terray |
| **ADOS / ADULTES GRADES** | 19H / 20H COMPETITEURS KATA + SELECTION ENFANTS GRADESDojo | 19H / 20HCOMBAT TRADITIONNELLionel Terray | 19H / 20HTRADITIONNELDojo | 17H / 18HTRADITIONNELLionel Terray |
| **ADOS / ADULTES DEBUTANTS & AVANCES** | 20H / 21HKATADojo | X | 19H / 20HTRADITIONNELDojo | 18H / 19HTRADITIONNELLionel Terray |
| **KARATE CONTACT** | X | 19H / 20HCONTACT Lionel Terray | 20H/21H CONTACT Lionel Terray | 20H / 21HCONDITION PHYSIQUEDojo | X |

**Contact :**

**01 69 08 70 35 (Journée) - 06 81 88 83 69 - 01 69 85 58 16 (soirée)**

www.karateclubantony.com